

**« Les petits riens
qui font du bien
et qui ne coûtent rien »**

*« Trois fois rien, c'est déjà quelque chose »
Raymond DEVOS*

- Sentir l'odeur du pain grillé ou du chocolat quand on se réveille.
- Faire un concours de grimaces, seul, devant la glace.
- Commencer une collection de n'importe quoi.
- Respirer l'herbe fraîchement tondu. En prendre une poignée dans la main et respirer en fermant les yeux.
- Trouver une cachette secrète pour une bille « œil de chat ».
- Ne pas marcher dans les rues sur les traits du trottoir.
- Laisser une mouche escalader votre nombril et vous faire des guilis.
- Respirer l'odeur du poulet rôti l'hiver dans la rue près de la charcuterie.
- Se boucher les oreilles en cadence pour entendre le « oin-oin » des bruits déformés !
- Lécher un plat, surtout après la préparation d'un gâteau au chocolat.
- Inventer un alphabet secret pour écrire des messages.
- Se gratter quand ça vous gratte.
- Dire des gros mots (pas trop haut).
- L'été, attendre une étoile filante la nuit, pour faire un vœu.
- Découvrir des formes inconnues sur le papier peint ou les craquelures de la peinture.
- Pendant un voyage, compter toutes les voitures rouges.
- Sucrer un glaçon du frigidaire, se le passer dur la figure aussi.
- Inventer des mots et des phrases dans des langues qui n'existent pas.
- Se faire des boucles d'oreille avec des cerises doubles.
- Regarder se déformer les nuages qui défilent comme dans un film.
- Respirer le parfum d'un livre neuf.
- Faire pipi quand on a très envie, caca aussi.
- En automne, marcher en faisant craquer les tas de feuilles sèches.
- Se coucher au milieu de toutes ses peluches.
- Fabriquer de la gadoue bien noire avec de la terre et de l'eau puis touiller avec un bâton.
- Garder un chewing-gum qui a encore du goût, dans un petit papier pour plus tard.
- Croquer le pain chaud en sortant d'une boulangerie.
- Être un peu malade un jour d'école bien sûr, et se faire dorloter à la maison par sa mère.
- Glisser son pied sur le côté du drap frais quand on a trop chaud au lit.
- Sucrer un noyau de cerise puis le cracher le plus loin possible.
- Se souvenir, avant de s'endormir, d'un beau rêve en couleurs pour essayer de rêver la suite.
- Lire Peter Pan avant de s'endormir pour rêver qu'on s'envole.

*Elisabeth BRAMI, Philippe BERTRAND
SEUIL Jeunesse, 1995*

Ce texte vous a plu : achetez le livre !